

Beszámoló
Balló Andrea

Az elmúlt időszakban lehetőségem nyílt részt venni egy tanulmányi mobilitáson, amely rengeteg újdonsággal és élménnyel gazdagított, mind szakmai, mind személyes szinten. A következő beszámolóban részletesen kitérek a felkészülésre, az utazásra és a megszerzett tapasztalatokra, mindezt személyes élményekkel színesítve.

Már a jelentkezés időszakában izgatottan készültem a képzésre. Reméltem, hogy a program végére nem csak új szakmai tudással, hanem nemzetközi kapcsolatokkal, és személyes fejlődéssel is gazdagabb leszek.

Az utazás busszal történt, ami véleményem szerint nagyon jól meg volt szervezve, az odavezető út nagyon jó hangulatban telt el. A hosszú út lehetőséget adott arra, hogy megismerjük egymást a társainkkal. Az érkezés után elfoglalhattuk a szállásunkat, ami meglehetősen jó volt. Teljes mértékben elégedett voltam a szállás minőségével és a szobabeosztásokkal is. Érkezés után lehetőségünk volt kipihenni magunkat, az egyetemi programok másnap kezdődtek.

Az órák felépítése nagyon tetszett hiszen volt benne elméleti és gyakorlati rész is. Különösen tetszett, hogy nem csak az elméletre helyezték a hangsúlyt, hanem a szakmai problémák gyakorlati megoldására, illetve a különböző gyakorlatok és gépek kipróbálására is.

Számomra bebizonyosodott, hogy annak az intézménynek, amelynek szélesebb az eszköztára és jobb a felszereltsége, több dolgot tud megtanítani. Az általunk meglátogatott egyetemnek is nagyon minőségi volt a felszereltsége, emiatt az oktatásnak is jobb lehet minősége. Ilyen eszközök voltak a konditeremben lévő gépek, mint például az újfajta futópadok vagy a mobilalkalmazásokkal működtethető izomfejlesztő gépek, mint például a lábtoló, amelyeket mind bemutattak nekünk, és amelyeket lehetőségünk volt kipróbálni is.

Az itt töltött idő alatt bemutatókon vehettünk részt, amelyeken egy adott sport sajátosságait mutatták be. Így például a judonak és a focinak, amely sportágak az általunk is választható szakirányok között szerepelnek. A judoval közelebről is volt lehetőségünk megismerkedni, mivel az elméleti előadások mellett a gyakorlatban is kipróbálhattuk magunkat. Párban kellett különböző feladatokat végrehajtani. Megtanultunk egy-két technikát, hogy hogyan fogjuk le a másikat, de kipróbáltuk a tigrisfogó játékot is.

Mindezen kívül ellátogattunk a Sándor Károly Labdarúgó Akadémiára, ahol szintén egy nagyon tanulságos előadáson vettünk részt. Arról tartottak előadást, hogy milyen szempontok alapján válogatják meg a sportolókat, és hogy milyen módszerekkel fejlesztik a focistáikat az akadémián: erőnléti edzést, illetve taktikai edzést is tartanak mindennap.

A tanulás mellett, a legnagyobb nyereség az új barátságok és kapcsolatok kialakulása volt. A közös élmények és a programok alatt sok hasonló érdeklődésű emberrel ismerkedtem meg,

Ha még egyszer részt vehetnék egy ilyen programon nagyjából semmin nem változtatnék. Véleményem szerint nagyon jól meg voltak szervezve a programok és rengeteget lehetett

tanulni szakmai szempontból, és nagyon jó volt betekintést nyerni egy másik ország egyetemére. Jó lehetőség volt abból a szempontból, hogy újabb perspektívákat kaptunk arra vonatkozóan, hogy a későbbiekben merre tudjunk elindulni egy-egy szakirány esetében.

Összességében a képzés teljes mértékben megfelelt az elvárásaimnak, sőt, több szempontból felül is múlta azokat. Mind szakmai, mind személyes fejlődés szempontjából óriási élményt jelentett. A tanárok, a programok és a résztvevők közössége egyaránt hozzájárultak ahhoz, hogy egy igazán emlékezetes emlékként maradjon meg.