

Beszámoló

Buna László

Október 7–11. között egy tanulmányi kiutazáson vettünk részt a Sapientia elsőéves Sport és edzőképzős, illetve Testnevelő tanárképzős hallgatókkal. Az utazás Magyarország fővárosába vezetett, ezen belül a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemre vitt bennünket.

Az indulás október 6-án reggel történt, minket a Sepsiszentgyörgyi Kar udvaráról vettek fel, ahonnan egy bő 12 órás út vezetett el minket Magyarországra. Az utazás nagy része az ismerkedéssel telt el számomra, hiszen velünk együtt utaztak a Csíkszeredai Kar sportos hallgatói. Örömmel vettem azt, hogy ők is mennyire oda vannak a sportért és közöttük is voltak olyanok, akik még aktív sportolói életet élnek, akárcsak közülünk néhányan.

Emlékezetem szerint az érkezés este 20 óra körül történt, itt már mindenki nagyon fáradt volt, de hátra volt még a szobák elfoglalása. Nagyon gyönyörű szállást kaptunk, apartmanokban laktunk, minden apartmanban 4 fő lakhatott. Annak ellenére, hogy fáradtak voltunk néhányan össze ültünk egy kicsit beszélgetni, ami annyira jól sikerült, hogy egészen hajnali 4 óráig tartott.

Másnap délelőtt volt az indulás az egyetemre, szerencsére mindenki időben odaért a kitűzött időre. Már az egyetem bejáratánál látva maradt a szám, amikor láttam, hogy mekkora épületről is van szó. Körbevezettek minket, egész végéig tátott szájjal bámultam, hogy micsoda profizmus jellemzi ezt az egyetemet. A bemutató előadásból, többek között kiderült, hogy 99 olimpiai sportoló van az egyetemen, eszméletlen. Ezután volt egy csodás városnézés majd jött a szabadfoglalkozás. Egy gyors pihenés után bele is néztünk a Pesti éjszakába, ami pontosan ugyanolyan gyönyörű volt, mint nappal.

Az ismét hajnalig tartó szórakozás után, másnap kora-délelőtt megint kezdődött az egyetemi program, akárcsak a szerdai napon. Az itt töltött idő alatt, többek között ellátogattunk az egyetem edzőtermeihez, ahol bemutatták a felszereléseket, engem kimondottan a gyönyörű futópálya nyűgözött le.

Az egyetemen töltött ebéd után engedélyt kaptunk, hogy visszamehessünk és kipróbálhassuk az edzőtermet, illetve a pályát. Én, és az egyik hallgatótársam a pályán edzettünk, egy nagyon intenzív, saját testsúlyos edzést csináltunk. Délután jött a szabadfoglalkozás, mondanom sem kell, hogy ismét beszippantott a Pesti est. Ezáltal nagyon szoros kapcsolatok alakultak ki, így összetartóbb lett a csapat.

A csütörtöki napot várta mindenki a legjobban, ekkor került sor a judo órára, ezt mindenki nagyon élvezte. Először egy nagyon alapos, ismeretterjesztő előadást hallgathattunk a judo történetéről: hol alakult ki, mikor jött be Európába, mikor lett olimpiai játék stb. Az előadások során különböző oktatási módszerekkel ismerkedhettünk meg, valamint bemutatták a judo legjobbjait. Az elméleti részek után következett a gyakorlat, amit mondani se kell, hogy mindenki mennyire élvezett. Rengeteg harci játékot tanultunk, és gyakoroltunk, ahol összemérhettünk erőinket, rengeteg kacagás és öröm volt.

A pénteki befejező előadások és ebéd után, a hazaútnak mindenki álmos arccal vágott neki, de nem volt más probléma. Összeségében nagyon élveztem, rengeteg új embert ismertem meg, és sok új tapasztalattal bővültem. Belátást nyertem milyen is egy külföldi egyetem, és hogy mennyire közvetlenek ott az emberek. Egy nagyon szuper csapatösszezáró volt, nagyon szoros kapcsolatok alakultak ki, és sikerült jól megismernünk egymást. Az lehetőség minden percét élveztem.