

Beszámoló

Fejér Johanna

Amikor először meghallottam a hírt, hogy lehetőséget kaptam arra, hogy részt vegyek egy Erasmus tanulmányi mobilitáson, nagyon megörültem, hiszen ez volt az első alkalom, hogy részt vehettem egy ilyen csereprogramban. Már a gondolat is, hogy egy másik országban tanulhatok, teljesen felvillanyozott. Magasak voltak az elvárásaim, és tele voltam reményekkel, hogy ez az út nemcsak szakmai tudást, hanem életre szóló élményeket is nyújt majd.

Az utazás elsőre hosszúnak ígérkezett, de valójában gyorsabban eltelt, mint gondoltam. A buszban olyan jó volt a hangulat, hogy az idő elrepült. A társaimmal végig beszélgettünk, és egyre jobban kezdtem érezni, hogy ez az utazás nemcsak a szakmai fejlődésről fog szólni, hanem a közösségi élményekről is. Az első este meglepően pozitív fogadtatásban részesültünk. A szervezők kedvesek és segítőkészek voltak, a szállás pedig minden elvárásomat felülmúlta. Modern, tiszta és kényelmes volt. Ráadásul minden fajta üzlet karnyújtásnyira volt, így bármire szükségünk volt, könnyedén beszerezhettük.

Nem volt lehetőségünk unatkozni, mivel több szaktársunkkal is egy emeleten kaptunk szállást. Ez lehetőséget adott arra, hogy még szorosabb kapcsolatot alakítsunk ki. Szinte minden este valamelyikünk szobájában gyűltünk össze, beszélgettünk, nevettünk, és egyre jobban megismertük egymást. Az egyik fő tapasztalatom az volt, hogy ez az Erasmus nemcsak a tudás megszerzéséről szól, hanem arról is, hogy összekovácsolódjunk, és új barátságokat építsünk ki. A társaság, amellyel együtt voltam, fantasztikus volt, csodálatos embereket ismertem meg, úgy érzem, hogy sikerült jó kapcsolatokat kiépítenem.

A napokat tanulással és felfedezéssel töltöttük. Reggelente óráink voltak, délután pedig szabadon felfedezhettük a várost. Az egyetem, ahol vendégül láttak minket, lenyűgöző volt. A tanárok barátságosak és rendkívül segítőkészek voltak. Az órák különösen érdekesek voltak, számos új módszert, eszközt és technikát ismerhettünk meg, amelyek érdekesek a sport szakot tanulók számára.

Néhány gyakorlati tevékenységre is sort került. Ilyen volt a judo oktatás, amely során betekintést kaphattunk ebbe a küzdősportba. Páros gyakorlatokat és csoportfeladatokat végeztünk, amelyben minden erőnkre szükség volt. Amit a legjobban élveztem, az a tigrisfogó nevű játék volt. A játék lényege az volt, hogy a kijelölt két fogó négykézláb mászva kellett a futkosó embereket

kihúzzák a lábuk alól, akiket sikerült elkapniuk szintén fogokká váltak. A játék során egy küzdősportban használt fogást és az esés helyes módját gyakorolhattuk, de ugyanakkor előidézte bennem a gyermeket, ezért is élveztem annyira.

Az egyetem felszereltsége és az ottani lehetőségek teljesen lenyűgöztek. Ahogy körbevezettek minket, láthattuk, hogy milyen lehetőségeket kínál ez az intézmény a diákoknak.

Az egyetem edzőtermében végigvettük az ott található gépek működését, ki is próbálhattuk és használhattuk azokat egész héten. A gépek rendkívül új technológiával rendelkeznek, én főként a kondíciót fejlesztő gépeket használtam, ezek közül talán az evezőpad volt a kedvencem.

Az egyik napon ellátogattunk az MTK labdarúgó akadémiára, ahol megnézhattuk a létesítményt és végig hallgattunk egy előadást, hogy hogyan működik a fiatal tehetségek gondozása. A sportolókat, akik kicsi korba bekerülnek az akadémiára elkezdik kiképezni, különböző képesség fejlesztéseken viszik keresztül, majd később a tehetségesebb gyerekeket felhelyezik a profibb csapatokhoz. Számomra az volt nagyon érdekes, hogy láthattuk néhány profi focista mezét, akik szintén innen az akadémiáról kerültek ki, mint például Szoboszlai Dominik. Ez alkalommal sor került egy futóedzésre az akadémia futópályáján, ami szintén egy élmény volt.

Az egyetem büféjében ebédeltünk minden nap, ahol még választani is volt lehetőségünk a menük között. Én általában a fitness menüt kértem, ami meglepően finom volt.

A szabadidőnkben megnéztük a város látványosságait, felfedeztük a legjobb szórakozóhelyeit, bájait. Voltak esték, amikor bulizni mentünk, máskor egyszerűen csak élveztük a nagyvárosi életet, jókat ettünk. Az egyik ilyen este során sikerült eltévednünk a tömegközlekedéssel, de végül kisebb-nagyobb kerülőkkel visszataláltunk a szállásra. Utólag nagyokat nevettünk rajta, és ezek az apró kalandok csak még emlékezetesebbé tették az egész utat.

Hálás vagyok a lehetőségért, hogy részt vehettem ebben a programban, mert nemcsak a szakmai tudásom gyarapodott, hanem rengeteg vidám és felejthetetlen pillanattal is gazdagodtam. Mindenkinek, aki fontolgatja, hogy részt vegyen egy ilyen programban, csak azt tudom tanácsolni, hogy ragadja meg a lehetőséget. Az élmények, a barátságok és a tapasztalatok, amit itt szereztem, felbecsülhetetlen értéket képviselnek, és örökre szép emlékként őrzöm majd őket.