

Beszámoló

Ferencz Szilárd

A program október 6-án, vasárnap kezdődött, amikor megérkeztünk a helyszínre és elfoglaltuk a szállásunkat. Az első nap a szálláshelyi beilleszkedés után lehetőséget biztosított arra, hogy megismerjük egymást és kapcsolatokat építsünk.

Október 7. - Hétfő

A hétfői napot a rektori tájékoztató nyitotta meg, ahol betekintést nyertünk az intézmény működésébe, létesítményeibe és képzési struktúrájába. Ezt követően közösen ebédeltünk, ami hozzájárult a közösségépítéshez. Délután Budapest városnézésre indultunk, ahol felfedeztük a főváros kulturális és történelmi nevezetességeit, amelyet egy idegenvezető mutatott be.

Október 8. - Kedd

Kedden a kondicionális képességek fejlesztésével foglalkozó gyakorlati órán vettünk részt. Megismerkedtünk a mérések módszertanával, ami nagyon fontos az edzői munkánk során. Az edzőteremben levő szakemberek bemutatták a különböző gépeket, amelyeket később ki is lehetett próbálni. Én, személy szerint a futógépet próbáltam ki.

Október 9. - Szerda

Szerdán a Sándor Károly Labdarúgó Akadémia látogatására látogattunk. Itt betekintést nyerhettünk az edzésekbe és a módszertani bemutatókba, valamint a létesítmények működésébe, ami különösen érdekes volt számunkra. Nagyon megfogott engem ez az akadémia mivel komolyan vették az edzéseket és külön statisztikák voltak a játékosokról, ami számomra azt jelenti, hogy ez a hely azt szeretné, hogy a játékosok minél jobbak legyenek és fejlődjenek.

Október 10. - Csütörtök

A csütörtök reggel a judo elméleti és gyakorlati órájával indult. Részt vettünk a küzdőjátékok elméletének és gyakorlatának tanulmányozásában, ahol nemcsak az elmélet, hanem a mozdulatok gyakorlati alkalmazása is hangsúlyos szerepet kapott. A judo nagyon távol áll tőlem, de a tanárúr nagyon rugalmasan megoldotta a gyakorlati órát és sikerült jól éreznem magam.

Október 11. - Péntek

Az utolsó előadások és az oktatókkal való egyeztetések, illetve az ebéd után, a program pénteken a hazautazással zárult. Összességében a hét során nemcsak szakmai tudásunkat bővíthettük, hanem új ismeretségeket is köthettünk, amelyek hosszú távon segítenek majd a sport területén végzett munkánk során.

Saját tapasztalatok

Program szerint leírtam, amiért valójában létre is jött ez az utazás, de nagyon örültem annak, hogy rengeteg időt kaptunk feltalálni magunkat és megismerni Budapestet, Magyarországot szívéért. Többek között meglátogattuk a Parlamentet, a Margit hidat és a Gellért hegy-i sziklatemplomot.

Személy szerint nagyon örültem a lehetőségnek, hogy az Erasmus program által kiutazhatok Magyarországra, viszont őszintén szólva a buszozást annyira nem vártam, nagyon hosszú volt és unalmas, de végezetül megérte. A szállásunk a Corvin sétánynál volt, nagyon szép kilátással és tele étellel.

Úgy gondolom, hogy ez az utazás közelebb hozott, össze rázott a szaktársaimmal. Néhány embert sikerült megismerni közelebbről is, akinek nagyon jó szíve van. Viszont úgy érzem, sokat fejlődtem abban, hogy tudjak alkalmazkodni helyzetekhez és emberekhez egyaránt, például az egyetemen ebédkor rengeteg olyan ételt kóstoltam meg, amelyet még életemben soha.

Számomra nagyon furcsa volt Budapest, mivel egy nagyon kicsi faluban nőttem fel, ahol nem voltam olyan dolgokhoz szokva, amelyek ott voltak. Az a zaj és a rengeteg ember, nagyon zsúfolt volt. Azt tapasztaltam, hogy a fővárosban rengeteg a turista, több idegennyelvet hallottam, mint magyart.

Beszélek a programokról is, amelyeken részt vettünk. Az egyetem nagyon felkészült és fejlett, szervezett, ami engem nagyon megfogott. Minden úgy van kialakítva, hogy az kényelmes és otthonias legyen mindenkinek. Összességében pozitív véleménnyel és élményekkel tértem haza!