

Beszámoló az Erasmus+ kiutazásról, amely a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem közreműködésével Budapesten volt megszervezve

Már nagyon régen is érdekelt, milyen is lehet valójában egy Erasmus+ kiutazási program, egy olyan környezetbe, ami segít tapasztalatot és tudást gyűjteni azokban a szakágakban, amelyek engem érdekelnek. Volt szerencsénk találkozni személyesen, olyan pedagógusokkal és edzőkkel, akik kiemelkedő teljesítménnyel rendelkeznek, vagy akár többszöri magyar válogatottak voltak a saját sportágukban.

Minden nap programjaink voltak szervezve, de ezt a mozzanatot megelőzte a kiutazásunk és a beköltözésünk a szobákba. A hosszú út lehetőséget adott arra, hogy a társaságunk jobban megismerkedjen egymással. A szállásfoglalás folyamata gördülékenyen ment, mindenki olyan valakivel került egy lakásba, akikkel szoros baráti kapcsolat alakult ki mai napig. A programjaink hétfő reggel kezdődtek az egyetemi bemutatóval, amelyben ismertették velünk a képzési struktúrát. Ebéd után egy városnézéssel töltöttük a nap egy részét, amely során közelebbről megnézhattuk a Szabadság teret.

A keddi napon volt alkalmunk megnézni és kipróbálni az egyetem edzőtermét, ahol kondicionális képesség fejlesztésről beszéltek, valamint bemutatták a gépeket. Majd megnézhattuk a kinti atlétikai pályát, amelyen láttuk, hogy egy nagyon kellemes környezet van kialakítva azon hallgatók számára, akik ebben a sportágban vannak elhelyezkedve. Szerdán pedig a labdarúgás napja volt számunkra, amely során meglátogattuk a Sándor Károly Labdarúgó Akadémiát. A módszertani előadást egy kis körbevezetés követte, bemutatták a létesítményt.

Csütörtöki nap mondhatni mindenki kedvence volt, amikor is judo elméleti és gyakorlati órákon vehettünk részt. Nagyon jól összehozta ez a gyakorlati óra ezt a kis hallgatói közösséget, a gyakorlat során jelen volt a nevetés, a móka, ami által kialakult egy kellemes környezet a hallgatók között.

Kiutazásunk arra is okot adott, hogy kiszállhassunk a megszokott mindennapokból és más szemszögből is megismerjük egymást úgy a közvetlen közösségünkben, mind azokkal, akik más városból utaztak velünk, de egy volt az érdeklődési körünk: a sport. A szórakozó helyekre is nagyrészt együtt voltunk, ahol mindenki jobban felszabadult, ezzel is bizonyítva azt, hogy mindenkinek van egy teljesen felszabadult oldala, amivel könnyebben barátkozik és alakít ki jó társaságot maga körül. Sajnálatos módon nem sikerült szerveznünk olyan estét, ahol mindenki jelen van és közösen összehozni egy magyarországi búcsú szórakozást.

Ennek ellenére sikerült kialakítani egy összetartó és jó közösséget. Több programot is szerveztünk a városba egy pár szaktárssal, ami közt városnézés is szerepelt, a kedvenc kilátásomról csatolnék egy fényképet.

Számomra úgy szakmailag, mind csapatépítő sokatmondó kiutazás volt. Örömmel tölt el, hogy adódott egy ilyen lehetőség számunkra, sokat köszönhetünk a fogadó intézménynek, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemennek, és azoknak, akiknek a segítségével megvalósult ez a kiutazás.

Kovács Timea,

Sport és edzőképző, I. év