

Beszámoló

Lukács Anna

A tanév elején lehetőségünk nyílt, a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem edző és testnevelő szakos hallgatóiként egy mobilitáson részt vennünk a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen, Budapesten. Az utazás nemcsak szakmai fejlődésünket segítette, hanem kulturális élményekkel és személyes kapcsolatokkal is gazdagított minket. Már az indulás előtt izgalommal készültünk a programra, hiszen nagy várakozással tekintettünk a magyar sporttudomány egyik központjában töltött hét elé.

Az utazás előkészítése izgalmas időszak volt. Az elvárásaim között szerepelt, hogy mélyebb betekintést nyerjek a szakmámba, miközben megismerkedhetek a fővárosi élettel. Reméltem, hogy új barátokra is szert tehetek, akikkel együtt tapasztalhatjuk meg ezt a különleges helyet.

A buszos utazás hosszú, de kényelmes volt. Az ott tartózkodásunk idején apartmanokban laktunk, ami kedvező árú és barátságos környezetet biztosított. Az ottani közösségi tér remek lehetőséget biztosított a társakkal való ismerkedésre. Érkezésünk napján a szállás elfoglalása után lehetőségünk volt egy rövid sétára a városban, ahol Budapest lenyűgöző építészeti szépségei azonnal magukkal ragadtak minket.

A programunk egy rektori tájékoztatóval kezdődött, amely során megismerkedtünk az egyetem történetével és képzési kínálatával, majd körbevezettek minket az egyetemi létesítményekben. Ez a nap különösen hasznosnak bizonyult, hiszen már a kezdetekkor átfogó képet kaptunk az előttünk álló szakmai lehetőségekről. A délutáni városnézés nemcsak Budapest történelmi nevezetességeinek megismerését tette lehetővé, hanem a csoportkohéziót is erősítette.

A hét minden napja újabb tapasztalatokkal gazdagított. A kondicionális képességek fejlesztéséről szóló órákon megismerhettük az egyetem edzőtermében lévő, korszerű eszközöket és gépeket, és ki is próbálhattuk ezeket. Ez különösen tanulságos volt, mivel az elméleti ismereteket azonnal a gyakorlatba ültethettük.

A Sándor Károly Labdarúgó Akadémián tett látogatás alkalmával betekintést nyertünk az akadémia módszertani alapelveibe és a létesítmények működésébe.

A judo alapjaival és a küzdőjátékok elméleti és gyakorlati technikáival is ismerkedhettünk, ami számomra különösen inspiráló volt, mivel új eszközöket adott a későbbi tanítási és edzői munkához. Gondolok például azokra a küzdőjátékokra, amelyek akár más sportágak oktatása esetében is felhasználhatók.

Az itt töltött egy hét során új szempontokat kaptunk a sportoktatás különféle aspektusainak megértéséhez. Az itt szerzett tapasztalatok bővítették látókörünket, és új megoldási lehetőségeket mutattak a gyakorlati képzés terén. A hét nemcsak a tanulásról szólt: a közös esti programok, a városnézések és a baráti összejövetelek nagyszerű alkalmat teremtettek a kapcsolatok elmélyítésére és a helyi kultúra megismerésére.

Összességében a tanulmányút rendkívül sikeres és élménydús volt. Az itt szerzett tudás és tapasztalat hosszú távon is meghatározó lesz számunkra. Bár a program sokrétű és jól szervezett volt, javaslatom a jövőre nézve, hogy még több interaktív, gyakorlatorientált foglalkozást iktassanak be, amelyekben aktívabban bekapcsolódhatnánk a feladatokba. A Budapesten töltött idő minden szempontból gazdagító és inspiráló volt, amelyért hálásak vagyunk.