

Erasmus+ beszámoló

Ráduly Hunor

Idén októberben részt vettem az Erasmus+ programban, amely lehetőséget adott arra, hogy szakmai tudást és tapasztalatokat szerezzek, valamint új barátokra tegyek szert. A program során a budapesti Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemre látogattunk.

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem modern és jól felszerelt létesítményeivel lenyűgözött. Az itt töltött idő alatt betekintést nyerhettünk a különböző sportágakba és a sportolók mindennapi életébe. Az egyetemen oktatók által tartott előadások rendkívül inspirálóak voltak, és arra ösztönöztek, hogy még többet tudjak meg a sport világáról.

Az interaktív előadások mellett részt vehettünk néhány sportág kipróbálásában is, ami rendkívül szórakoztató volt. Az itt töltött idő alatt lehetőségünk volt megnézni és kipróbálni az egyetem korszerűen felszerelt edzőtermét, amely a testépítés-fitness iránt érdeklődők számára nyújtott kihagyhatatlan lehetőséget. Ellátogattuk a Sándor Károly Labdarúgó Akadémiára, ahol a labdarúgás szakirány kedvelői szerezhettek hasznos információkat és értékes kapcsolatokat. A nálunk is választható szakirányok közül még a judoval, vagy másnéven cselgáncs sportággal volt lehetőségünk közelebbről megismerkedni, ahol nemcsak elméleti, hanem gyakorlati tapasztalatokat is szerezhettünk egy nagyon jól felszerelt oktatási környezetben.

Amellett, hogy az egyetem korszerű épületeit és felszereléseit hasznos volt megismerni, lehetőségünk volt találkozni néhány olyan oktatókkal, akik tanítani fognak minket az elkövetkező 3 év során. Büszkeséggel tölt el, hogy ezektől az elismert, jó szakemberektől lesz lehetőségünk többet tanulni az egyetemi évek során.

A tanulás mellett lehetőségünk volt arra is, hogy felfedezzük Budapest városát és látványosságait. Az esték folyamán a csoportunk bulizni ment a város egyik népszerű szórakozóhelyére. A hangulat fergeteges volt, és mindenki nagyon jól érezte magát. Táncoltunk, beszélgettünk, és megismertük egymást, ami még inkább összekovácsolta a csapatot.

Összességében az Erasmus+ program egy felejthetetlen élmény volt számomra. A budapesti Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem látogatása, a tartalmas előadások, gyakorlati órák és az azt követő bulizás nagyszerű alkalmat teremtett arra, hogy tapasztalatokat szerezzek,

új barátokra leljek és megismerjem Budapest vibráló kultúráját. Biztos vagyok benne, hogy ezek az élmények örökre velem maradnak, és alig várom, hogy újra ellátogassak a gyönyörű fővárosba.