

Beszámoló a Budapesten töltött hetünkről

Simó Szabolcs

A múlt héten izgalmas élményekkel gazdagodtunk Budapesten, ahol egy hét alatt felfedeztük a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemet és az MTK Budapest-Sándor Károly Labdarúgó Akadémiát. A programunk a tanulás, szakma és szórakozás szempontjából is gazdag volt.

Tanulás

Vasárnap reggel indultunk útnak, és estére érkeztünk meg a fővárosba. A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen töltött időnk alatt betekintést nyertünk a sporttudományok világába. Az egyetem modern létesítményei és az oktatók szakmai felkészültsége lenyűgözött minket. Az előadások és a gyakorlati órák különösen hasznosak voltak, mivel lehetőséget adtak arra, hogy tapasztalatokat szerezzünk. A judo elméleti órán bemutatták a sportág alapelveit, alapszabályait. A legfőbb dolog az ellenfél leterítése úgy, hogy eközben ne okozzunk sérülést. A judo oktatás gyakorlati része különösen tetszett, egy kis bevilágítást nyerhettünk a küzdősportok világába, megmérgethettük egymás ellen tudásunkat, erőnket. Eddig még nem volt lehetőségem kipróbálni ezt a sportágat, de érdekes tapasztalat volt az, hogy a megfelelő technikával egy nagyobb ellenfelet is le lehet győzni.

Az egyetem edzőterme nagyon korszerű gépekkel van ellátva, amelyekkel az erőfejlesztés sokkal élvezetesebb és könnyebb. Az edzőteremben megismerhettük az ott található gépeket, amelyeket használhattuk is a hét folyamán. Számomra a klasszikus súlyok és gépek voltak a kedvenceim, a monitorral ellátott gépek főként a kezdők vagy idősebbek számára hasznosak, hiszen a monitor tulajdonképpen egy edző szerepét helyettesíti.

A látogatásunk során az MTK Budapest-Sándor Károly Labdarúgó Akadémiát is felkerestük. Itt megismerkedtünk a klub fiatal tehetségeivel, valamint a sportág fejlesztésében résztvevő szakemberekkel. Bepillantást nyertünk a sportolók mindennapi életébe és a szakmai felkészülés kulisszatitkaiba. Különösen inspiráló volt hallani a fiatal sportolók elkötelezettségéről és arról, hogy hogyan készülnek a jövő kihívásaira. Az akadémia modern edzőterei és pályái lenyűgöztek minket, és megerősítették bennünket abban, hogy a sport területén való elmélyülés értékes jövőbeli lehetőségeket kínál. Az itt hallott előadásból megtudhattuk, hogy az MTK teljes mértékben az egyén fejlesztésére alapoz, a céljuk az, hogy minél tehetségesebb és profibb fiatal játékosokat neveljenek, hiszen a jövőre a legbiztosabban kell alapozni. Keretükben

megfordultak már olyan nagy játékosok, mint például Szoboszlai Dominik, Loic Négo és Schäfer András.

Szórakozás

A tanulmányi program mellett a szórakozásra is bőven volt időnk. Budapest csodálatos városa tele van látnivalókkal, és élveztük a város vibráló éjszakai életét. Felfedeztük a híres látványosságokat, valamint a pihenés és a kikapcsolódás volt a középpontban. Az esti programok során megkóstoltuk a helyi ételeket, ami felejthetetlen élmény volt számunkra.

Összességében budapesti hét során szerzett tapasztalataink nemcsak szakmai tudásunkat bővítették, hanem baráti kapcsolatainkat is erősítették. Ez a hét nemcsak tanulásról és szakmai fejlődésről szólt, hanem felejthetetlen emlékekkel és élményekkel is gazdagodtunk.