

Beszámoló a Budapesten eltöltött tanulmányi útról

Tankó Ábel

Az elmúlt héten lehetőségem nyílt egy igazán különleges Erasmus programban részt venni, amely a budapesti Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemre vezetett. Mivel korábban nem támasztottam különösebb elvárásokat az utazással kapcsolatban, annál nagyobb örömmel töltött el, hogy ez az élmény pozitív volt számomra.

Az első este érkezés után elfoglaltuk a szállásunkat, ami zökkenőmentesen zajlott. A szállás kényelmes és rendezett volt, így már a megérkezéskor jó benyomások értek bennünket.

Az egyetem látványa és légköre már az első napon megragadott. Örömmel tölt el, hogy közelebből is megismerhetem a sportlétesítményeket, amellyel rendelkeznek. A korszerű technológiai felszereltség keltette fel az érdeklődésemet, jól tükrözik, milyen elkötelezetten foglalkoznak a sportoktatással. Az itt töltött idő alatt az ebédet is az egyetem konyháján fogyasztottuk el, ahol bőséges és finoman elkészített ételeket kínáltak. Ez mind hozzájárult a pozitív benyomásokhoz.

Az egyik fő programpont az egyetem edzőtermének bemutatása volt. A géppark rendkívül modern és sokszínű volt, ami mindenkit lenyűgözött. A szakértők részletesen bemutatták az egyes gépek működését és helyes használatát, ami elengedhetetlen a sport világában. Lehetőségünk volt kipróbálni néhány eszközt, ami még inkább megszilárdította a sport iránti szeretetemet.

Meglátogattunk az MTK Budapest csapatának egyik edzőpályáját. Ez a program számomra különösen emlékezetes volt, mivel közelről tapasztaltam meg egy professzionális futballklub működését. A létesítmény korszerű felszerelése és az ott dolgozók elhivatottsága inspiráló volt.

A hét folyamán cselgáncs oktatáson vehettünk részt, ami szintén jó élménynek bizonyult. Az előadást követően a gyakorlatban is volt lehetőségünk kipróbálni néhány alapfogást, esési technikát és küzdőjátékot. Öröm volt látni, hogy mindenki milyen lelkesedéssel vett részt a gyakorlatokban. Számomra új mozgásformát jelentett ez a sportág, de annyira megtetszett, hogy azóta komolyan fontolgatom, hogy a közeljövőben is foglalkozom vele.

Minden résztvevő számára adott volt a lehetőség, hogy megismerje a többieket, és ezáltal szoros barátságok alakuljanak ki. A programban való részvétel az elköteleződés és a közösség érzését erősítette bennünk, amely mindannyiunk számára értékes tapasztalat volt.

Összességében a tanulmányi út rendkívül értékes és inspiráló volt. Nemcsak szakmai tapasztalatokkal gazdagodtunk, hanem közösségi élményekkel is. Nagyra értékelem, hogy részt vehettem ebben, hiszen egyéni és csapatszinten is hozzájárult a fejlődésünkhöz.