

[illegible]

[illegible]

		8:00-8:50	dr. Barabás Andrea: Nevelésélektan, szeminárium, A206 terem		Karácsony Péter: Szomatofunkcionális és mozgások mérésana, Szabó Kati sportcsarnok	Motrikus készségek fejlesztésének módszerei és technikái, A csop, gyak, drd. Tötsch Szilárd, Alpha FT előterem		Angol nyelv I. - gyakorlat - A. csop, dr. Bíró Enikő, A206		dr. Gyimes Zsolt, Elmélet és gyakorlat a súlyemelésben és testépítésben, ea, B003		Szigvárdó Lólia: Egészségnevelés és elsősegély, gyak., A csop., A206	dr. Gyimes Zsolt, Elmélet és gyakorlat a súlyemelésben és testépítésben, ea, B003		Jakab-Benke Biborka: Gimnasztika alapjai, A csop., Szabó Kati sportcsarnok	Az atlétika alapjai, drd. Horovitz Hanna, gyak, B csop, Stadion / Szabó Kati sportcsarnok	Si - elmélet és gyakorlat, gyak, drd, Tötsch Szilárd, Alpha FT előterem			Választott Sportig - Fitness III., Voicu Virgil Alexandru, ea, B003		Sportkarrier menedzsment, szem, drd. Horovitz Hanna, A208		Funkcionális anatómia, A csop, gyak, dr. Farkas Hunor Pál, A206		Funkcionális anatómia, B csop, gyak, dr. Farkas Hunor Pál, A206		dr. Boros Zoltán, Választott sportig elmélete és módszertana I. (a sportolók felkészítése) - Kosárlabda, ea																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		9:00-9:50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

		2026.12.01.			2026.12.02.			2026.12.03.			2026.12.04.																						
Óra		I. év	II. év	III. év	I. év	II. év	III. év	I. év	II. év	III. év	I. év	II. év	III. év																				
8:00-8:50 9:00-9:50 10-10:50 11-11:50 12:00-12:30		HIVATALOS MUNKASZÜNETI NAP			HIVATALOS MUNKASZÜNETI NAP			Szgyártó Lídia: Egészségnevelés és elsősegély, gyak., A csop., A206	Választott Sportág - Fitness I., gyak, dtd. Tomsch Szilárd, Alpha FT edzőterem		Jakab-Benke Bihorka: Gimnasztika alapjai, A csop., Szabó Kati sportcsarnok	SI - elmélet és gyakorlat, gyak, dtd. Tomsch Szilárd, Alpha FT edzőterem		dr. Hegyi András, Kineziológia II., ea, A208		dr. Boros Zoltán, Választott sportág elmélete és módszertana I. (a sportolók felkészítése) - Koszilabda, ea		Választott Sportág - Fitness III., gyak, dtd. Tomsch Szilárd, Alpha FT edzőterem															
12:30-13:20 13:30-14:20 14:30-15:20 15:30-16:20 16:30-17:20 17:30-18:20 18:30-19:20 19:30-20:20		HIVATALOS MUNKASZÜNETI NAP			HIVATALOS MUNKASZÜNETI NAP			dr. Hegyi András, Kineziológia II., ea, A208		dr. Hegyi András, Kineziológia II., szem, A208		Funkcionális anatómia, ea, dr. Szabó János, A206		Funkcionális anatómia, A csop, gyak, dr. Farkas Hunor Pál, A206		Funkcionális anatómia, B csop, gyak, dr. Farkas Hunor Pál, A206																	
13. hét páratlan		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek																			
	Óra	2026.12.07.			2026.12.08.			2026.12.09.			2026.12.10.			2026.12.11.																			
		I. év	II. év	III. év	I. év	II. év	III. év	I. év	II. év	III. év	I. év	II. év	III. év	I. év	II. év	III. év																	
	8:00-8:50	dr. Barabás Andrea: Neveléstelektan, szemlértárm, A206 terem	Karácsony Péter: Szomatofunkcionális és mozgások méréstana, Szabó Kati sportcsarnok	Motrikus készségek fejlesztésének módszerei és technikái, A csop, gyak, dtd. Tomsch Szilárd, Alpha FT edzőterem	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop		Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop				Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop	SI - elmélet és gyakorlat, gyak, dtd. Tomsch Szilárd, Alpha FT edzőterem		Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop	Választott Sportág - Fitness III., gyak, dtd. Tomsch Szilárd, Alpha FT edzőterem																		
	9:00-9:50	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), ea, A206 terem		Motrikus készségek fejlesztésének módszerei és technikái, B csop, gyak, dtd. Tomsch Szilárd, Alpha FT edzőterem																													
	10-10:50																																
12:30-13:20 13:30-14:20 14:30-15:20 15:30-16:20 16:30-17:20 17:30-18:20 18:30-19:20 19:30-20:20		Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop		Kutatási módszeren a sporttudományban és a testnevelésben, dr. Ábod Éva, ea, A206	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop	Választott Sportág - Fitness I, Voicu Virgil Alexandru, ea, B003	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop		Választott Sportág - Fitness III, Voicu Virgil Alexandru, ea, B003	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop		Sportkarrier menedzsment, szem, dtd. Horovitz Hanna, A208	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, A csop	Harangos Katalin: Számítógéppel támogatott oktatás., ea, A205 (csak páratlan héten!)																			
		16:30-17:20	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, B csop		Kutatási módszeren a sporttudományban és a testnevelésben, dr. Ábod Éva, ea, A208	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, B csop	Terheltség élettan alapjai, gyak, Farkas Hunor Pál, B003	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, B csop	Erdély Judit: Művelődéstörténet III., ea., A205	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, B csop	Terheltség élettan alapjai, ea, dr. Mara Gyöngyvér, B003	Prukner László, Sportjátékok alapjai (Labdarúgás), gyak, B csop	Harangos Katalin: Számítógéppel támogatott oktatás., sz., A205 (csak páratlan héten!)																				
		17:30-18:20																															
		18:30-19:20																															
		19:30-20:20																															
14. hét páros		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek																			
	Óra	2026.12.14.			2026.12.15.			2026.12.16.			2026.12.17.			2026.12.18.																			
	8:00-8:50	dr. Barabás Andrea: Neveléstelektan, szemlértárm, A206 terem	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás gyak	Angol nyelv I. - gyakorlat - A. csop, dr. Biró Enikő, A206	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak	Szgyártó Lídia: Egészségnevelés és elsősegély, gyak., A csop., A206	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak	Jakab-Benke Bihorka: Gimnasztika alapjai, A csop., Szabó Kati sportcsarnok	Az atlétika alapjai, dtd. Horovitz Hanna, gyak, B csop, Stadion / Szabó Kati sportcsarnok		Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003		Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak		Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003		Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak													
	9:00-9:50			Angol nyelv I. - gyakorlat - B. csop, dr. Biró Enikő, A206																													
	10-10:50																																
	12:30-13:20	Erdély Judit: Művelődéstörténet I., ea., A205	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003		Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak	Szgyártó Lídia: Egészségnevelés és elsősegély, ea., A206	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, ea, B003		Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, gyak		Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003		Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, ea, A208															
	13:30-14:20																																
	14:30-15:20																			Angol nyelv I. - gyakorlat - A. csop, dr. Biró Enikő, A206	dr. Zoller Katalin: Pedagógia II. ea., B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, ea, A208	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	Szentcs Erzsébet: Neveléstelektan, ea.	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, ea, A208	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, ea, A208	Funkcionális anatómia, A csop, gyak, dr. Farkas Hunor Pál, A206	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003		Funkcionális anatómia, B csop, gyak, dr. Farkas Hunor Pál, A206	
	15:30-16:20																																
	16:30-17:20																			Angol nyelv I. - gyakorlat - B. csop, dr. Biró Enikő, A206	dr. Zoller Katalin: Pedagógia II. szem, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, ea, A208	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	Szentcs Erzsébet: Neveléstelektan, ea.	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, ea, A208	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	Prukner László, Választott sportág elmélete és módszertana III. (a sportolók felkészítése) - Labdarúgás, ea, A208	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003		Radák Zsolt, Edzéselmélet alapjai, szem, B003	
	17:30-18:20																																
	18:30-19:20																																
	19:30-20:20																																