

FIȘA DISCIPLINEI
pentru anul universitar 2025/26
(în baza OM nr. 5703/2011)

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Sapiientia din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea/ DPPD	Facultatea de Științe ale Vieții și Sport din Sfântu Gheorghe
1.3. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.4. Ciclul de studii	Licență (BSc)
1.5. Programul de studiu	Sport și performanță motrică
1.6. Calificarea	Licențiat în educație fizică și sport

2. Date despre disciplină

2.0. Departamentul	Științe ale Vieții		
2.1. Denumirea disciplinei	Anatomie funcțională		
2.2. Tipul activității	Asistat integral	Asistat parțial:	Neasistat
2.3. Titularul disciplinei /Titularul cursului	dr. Lőrincz Zsuzsánna Ibolya		
2.4. Titularul(ii) activităților de	seminar		
	laborator	dr. Lőrincz Zsuzsánna Ibolya	
	proiect		
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	1
		2.7. Forma de verificare	E
		2.8. Tipul disciplinei	DI
2.9. Categoria formativă	DF	2.10 Categoria disciplinei	-
		2.11. Codul disciplinei	SBEB0001

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar / <u>laborator</u> / proiect/ practică	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5. curs	14	3.6. seminar/ <u>laborator</u> / proiect/ practică	42
3.7. Numărul de puncte de credit conform planului de învățământ					4
3.8. Total ore pe semestru					112
3.9. Total ore studiu individual					56
3.10. Distribuția fondului de timp pentru studiu individual:					ore

a) Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	30
b) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	15
c) Pregătire laboratoare	8
d) Tutoriat	-
e) Examinări	3
f) Alte activități:	-

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. De desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 30 locuri, calculator și videoproiector
5.2. De desfășurare a seminarului/laboratorului/proiectului/practicii	Laborator de fiziologie și fiziologie sportivă, dotat cu mulaje osoase, musculare, schelet uman, videoproiector și ecran, atlase, planșe.

6. Competențele specifice acumulate

Cunoștințe	Studentul/Absolventul explică și descrie noțiunile fundamentale de anatomie, biomecanică și fiziologie, a fundamentelor bio-mecanice și comportamentale ale activităților motrice, în scopul utilizării eficiente pentru gestionarea efortului fizic sportiv.
Aptitudini	Studentul/Absolventul: 2.1. Identifică structuri anatomice ale organismului uman și relațiile cu funcțiile acestora. 2.2. Prezintă acțiunile diferitelor grupe musculare și parametrii de mișcare. 2.3. Caracterizează efortul fizic în funcție de particularitățile somato-funcționale, motrice și psihice ale organismului uman.
Responsabilitate și autonomie	Studentul/Absolventul: 2.1.1. Argumentează rolul aparatelor și sistemelor corpului uman în efectuarea actelor și acțiunilor motrice. 2.2.1. Recunoaște parametrii de mișcare ai acțiunilor motrice. 2.3.1. Stabilește parametrii efortului fizic în funcție de obiectivele de instruire.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Crearea bazei de cunoștințe legate de Anatomia funcțională a omului și armonizarea acestora în cadrul informațiilor deja acumulate de către studenți.
7.2. Obiectivele specifice	- Realizarea unei baze teoretice atât pentru noțiunile care vor fi predate la Kinesiologie, cât și pentru cele predate la celelalte discipline cu caracter medical. - Clarificarea noțiunilor de Anatomie generală acumulate în timpul liceului. - Cunoașterea principalelor elementelor care alcătuiesc organismul formarea unei

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Fond de timp alocat / Observații
Obiectul anatomiei descriptive și funcționale: definiție, conținut, legături cu alte discipline, scurt istoric. Prezentarea terminologiei medicale care se folosește în cadrul disciplinei	- discuții și întrebări - urmărirea unui material filmat - prezentarea power point - prezentarea imaginilor din atlase și planșe exemplificări prin exerciții	1 ore
Embriogeneza aparatului locomotor: osteogeneza, miogeneza, artrogeneza. Procesele de creștere și dezvoltare		1 ore
Osul: formă, structură, procese biofizice, unitatea metabolică a țesutului osos, reglarea proceselor de osificare osoasă, efectele forțelor mecanice asupra structurii osului. Articulațiile: definiții, tipuri de articulații, exemple		1 ore
Caracteristicile morfo-funcționale ale mușchiului striat: formă, structură internă, vascularizație, inervație, proprietățile mușchiului, mecanisme de contracție musculară, oboseală musculară, anexele 3 ore mușchiului. Principalele grupe musculare ale corpului: gâtului, spatelui, toracelui, abdomenului		1 ore
Principalele grupe musculare ale corpului: musculatura membrelor (superior și inferior)		1 ore
Anatomia descriptivă a aparatului cardiovascular		1 ore
Anatomia descriptivă a aparatului respirator Anatomia aparatului urogenital		1 ore
Anatomia descriptivă a aparatului digestiv și a anexelor sale		1 ore
Măduva spinării: elementele anatomice constitutive, funcțiile acestora		1 ore
Nervii cranieni: noțiuni anatomo-funcționale		1 ore
Trunchiul cerebral		1 ore
Scoarța cerebrală: noțiuni de anatomie		1 ore
Anatomia glandelor cu secreție internă		1 ore
Analizatorii organismului		1 ore
Bibliografie (din Biblioteca Facultății)		
• Baixauli, Vincente Muedra, Anatomía, Budapest, Falukönyv-Ciceró, 1994 • Donáth Tibor, Anatomía atlasz , Budapest : Medicina, 2004 • Donáth Tibor, Anatomía – élettan, 8. kiad. – Budapest : Medicina, 2005		

- Donáth Tibor, Anatómiai nevek, Donáth Tibor, Budapest : Medicina, 1994 (3 ex)
- Mădălin Enache: Complexitatea biologică sub aspect macro, micro, nano; Academia Română, Institutul de biologie București, Editura Academiei Române, 2011
- Mészáros János, Zsidegh Miklós, Mészáros Zsófia: Humánbiológia, material tipărit: életkor - testi felépítés – testösszetétel, Budapest : Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, 2011
- Frédéric Delavier: Sportanatómia nőknek – Exercices pour une belle ligne (magyar). – Budapest : Semmelweis, 2014 . – 143 p
- Carmichael, L. E, The science behind gymnastics, Capstone, 2016
- ed. Katie Kawa: The science of gymnastics, New York, The Rosen Publishing Group, 2016

8.2. Seminar	Metode de predare	Fond de timp alocat/ Observații
Obiectul anatomiei descriptive și funcționale: definiție, conținut, legături cu alte discipline, scurt istoric. Prezentarea terminologiei medicale care se folosește în cadrul disciplinei	- discuții și întrebări - urmărirea unui material filmat - prezentarea power point - prezentarea imaginilor din atlase și planșe exemplificări prin exerciții	2 ore
Embriogeneza aparatului locomotor: osteogeneza, miogeneza, artrogeneza. Procesele de creștere și dezvoltare		2 ore
Osul: formă, structură, procese biofizice, unitatea metabolică a țesutului osos, reglarea proceselor de osificare osoasă, efectele forțelor mecanice asupra structurii osului. Articulațiile: definiții, tipuri de articulații, exemple		2 ore
Caracteristicile morfo-funcționale ale mușchiului striat: formă, structură internă, vascularizație, inervație, proprietățile mușchiului, mecanisme de contracție musculară, oboseală musculară, anexele mușchiului. Principalele grupe musculare ale corpului: gâtului, spatelui, toracelui, abdomenului		2 ore
Principalele grupe musculare ale corpului: musculatura membrilor (superior și inferior)		2 ore
Anatomia descriptivă a aparatului cardiovascular		2 ore
Anatomia descriptivă a aparatului respirator Anatomia aparatului urogenital		2 ore
Anatomia descriptivă a aparatului digestiv și a anexelor sale		2 ore
Măduva spinării: elementele anatomice constitutive, funcțiile acestora		2 ore
Nervii cranieni: noțiuni anatomo-funcționale		2 ore
Trunchiul cerebral		2 ore
Scoarța cerebrală: noțiuni de anatomie		2 ore
Anatomia glandelor cu secreție internă		2 ore
Analizatorii organismului		2 ore
Bibliografie		
• Baixauli, Vincente Muedra, Anatomía, Budapest, Falukönyv-Ciceró, 1994 • Donáth Tibor, Anatomía atlasz , Budapest : Medicina, 2004		

- Donáth Tibor, *Anatómia – élettan*, 8. kiad. – Budapest : Medicina, 2005
- Donáth Tibor, *Anatómiai nevek*, Donáth Tibor, Budapest : Medicina, 1994 (3 ex)
- Mădălin Enache: *Complexitatea biologică sub aspect macro, micro, nano*; Academia Română, Institutul de biologie București, Editura Academiei Române, 2011
- Mészáros János, Zsidegh Miklós, Mészáros Zsófia: *Humánbiológia, material tipărit: életkor - testi felépítés – testösszetétel*, Budapest : Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, 2011

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Cunoștințele acumulate de către studenți pot contribui la inserția lor profesională în domeniul specific studiilor efectuate (asociații profesionale, cluburi sportive etc.).
- Specializarea de bază și cunoștințele specifice vin în întâmpinarea cerințelor pieței de muncă dar și a programelor comunităților locale în domeniul sportului de performanță și de masă.

10. Evaluare

A. Condiții de îndeplinit pentru prezentarea la evaluare:

B. Criterii, metode și ponderi în evaluare:

Tip activitate		10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs		- răspunsuri corecte la întrebările de sinteză. - exemplificarea noțiunilor învățate pe mulaj și schelet	Examen oral.	75%
10.5.	Seminar	- explicarea și identificarea noțiunilor prezentate în planșe, mulaje, schelet.	Interacțiunea din cadrul orelor	25 %
			Probă orală	
	Laborator			
	Proiect			
	Practică			
10.6. Standard minim de performanță				
• Recunoașterea segmentelor corpului • Cunoașterea principalelor grupe musculare ale corpului • Identificare principalelor structuri anatomice din care sunt formate aparatele și sistemele				

Data completării

29.08.2025

Semnătura titularului disciplinei

dr. Lőrincz Zsuzsánna Ibolya

Semnătura titularului/rilor de aplicații

dr. Lőrincz Zsuzsánna Ibolya

Data avizării în departament

03.09.2025

Semnătura directorului de departament

șef de lucr. dr. Csizsér Levente

Semnătura responsabilului programului de studii

conf. univ. dr. Freyer Gyula - Tamás