

FIȘA DISCIPLINEI
pentru anul universitar 2025/26
 (în baza OM nr. 5703/2011)

Aprobat prin decizia Consiliului
 Facultății nr. 99/2025.09.09

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Sapiientia din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea/ DPPD	Facultatea de Științe ale Vieții și Sport din Sfântu Gheorghe
1.3. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.4. Ciclul de studii	Licență (BSc)
1.5. Programul de studiu	Sport și performanță motrică
1.6. Calificarea	Licențiat în educație fizică și sport

2. Date despre disciplină

2.0. Departamentul				Științe ale Vieții			
2.1. Denumirea disciplinei				Managementul carierei sportive			
2.2. Tipul activității				Asistat integral	Asistat parțial:		Neasistat
2.3. Titularul disciplinei /Titularul cursului				prof. dr. Géczi Gábor			
2.4. Titularul(ii) activităților de			seminar	drd. Horovitz Hanna			
			laborator				
			proiect				
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	5	2.7. Forma de verificare	E	2.8. Tipul disciplinei	DI
2.9. Categoria formativă	DD	2.10 Categoria disciplinei	-	2.11. Codul disciplinei	SBSM0001		

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar / laborator/ proiect/ practică	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/ laborator/ proiect/ practică	28
3.7. Numărul de puncte de credit conform planului de învățământ					4
3.8. Total ore pe semestru					100
3.9. Total ore studiu individual					44

3.10. Distribuția fondului de timp pentru studiu individual:	ore
a) Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	20
b) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	10
c) Pregătire seminarii /laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	12
d) Tutoriat	
e) Examinări	2
f) Alte activități:	-

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. De desfășurare a cursului	Sală de curs cu minim 30 locuri, calculator și videoproiector
5.2. De desfășurare a seminarului/laboratorului/proiectului/practicii	Sală de seminar cu minim 30 locuri, calculator și videoproiector

6. Competențele specifice acumulate

Cunoștințe	Studentul/Absolventul clasifică și operează cu noțiuni referitoare la formele de organizare și resursele necesare practicării exercițiilor fizice în diferite medii educaționale, la tehnicile și mijloacele specifice managementului și la aspectele legislative care guvernează activitatea, în vederea realizării obiectivelor specifice structurilor din domeniul educației fizice și sportului.
Aptitudini	Studentul/Absolventul: 6.1.Caracterizează sistemul și formele de organizare a practicării exercițiilor fizice. 6.2.Identifică resursele umane, materiale, financiare, informaționale necesare managementului activităților de educație fizică și sport. 6.3.Identifică elemente legislative de reglementare a organizării și funcționării structurilor din sistemul de educație fizică și sport

Responsabilitate și autonomie	Studentul/Absolventul:
	6.1.1. Ilustrează activitățile sportive dintr-un club, asociație sau instituție.
	6.1.2. Elaborează materiale educaționale despre beneficiile exercițiilor fizice și modalitățile eficiente de organizare a acestora.
	6.2.1. Utilizează elemente de management organizațional și educațional în activitatea profesională.
	6.2.2. Gestionează infrastructura sportivă și resursele necesare pentru desfășurarea activităților.
	6.3.1. Selectează și respectă prevederi legislative privind activitatea profesională

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Prin studierea conținutului disciplinei Managementul carierei sportive se urmărește ca studenții să fie capabili: - să cunoască noțiunile de bază în managementul general și în sport, a cunoștințelor teoretice privind necesitatea, formarea, evoluția și dezvoltarea managementului în sport; - să cunoască problemele cu care se confruntă managerul sportiv, în realizarea obiectivelor propuse; - să dezvolte capacități de organizare și conducere; - să se familiarizeze cu realitatea contemporană privind marketingul și sportul (marketing prin sport, marketing pentru sport)
7.2. Obiectivele specifice	Utilizarea elementelor de management și marketing, specifice domeniului potrivit propriei cariere sportive.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Fond de timp alocat / Observații
1. Cariera în sport	prelegere interactivă	4 ore
2. Cariera dublă		4 ore
3. Educația și sportul		4 ore
4. Planul personal de carieră		4 ore
5. Modele de tranziție		4 ore
6. Planificarea tranziției		4 ore
7. Succesul în viața după sport		4 ore
Bibliografie - Nyerges Mihály, A sportmenedzsment alapjai, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar. – Budapest: Plantin-Print Bt, 2007 - Szerk. Sterbenz Tamás, Géczi Gábor, Sportmenedzsment, Budapest: Testnevelési Egyetem, 2016		

8.2. Seminar	Metode de predare	Fond de timp alocat/ Observații
1. Modele sociale de aging	discuții pe teme	4 ore
2. Psihologia tranziției. Viața ordinară		4 ore
3. Depresia și anxietatea.		4 ore
4. Adaptarea la viața după sport.		4 ore
5. Cariere sportive de excepție.		4 ore
6. Planul de carieră.		4 ore
7. Idendificarea mijloacelor, metodelor și tehnicilor de motivare.		4 ore
8. Modalități de motivarea a resurselor umane din cadrul unei organizații sportive.		4 ore
Bibliografie		
1. Nyerges Mihály, A sportmenedzsment alapjai, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar. – Budapest: Plantin-Print Bt, 2007		
2. Szerk. Sterbenz Tamás, Géczi Gábor, Sportmenedzsment, Budapest: Testnevelési Egyetem, 2016		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Tematica disciplinei acoperă conceptele majore relevante privind cadrul legislativ și organizatoric al domeniului în inserția pe piața muncii și în conformitate cu standardele comunității profesionale

10. Evaluare

A. Condiții de îndeplinit pentru prezentarea la evaluare:

B. Criterii, metode și ponderi în evaluare:

Tip activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	- Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice managementului de sport	oral	80%
10.5. Seminar	- prezentare plan de carieră	oral	20%
10.6. Standard minim de performanță			
• Punctajul la evaluare să reprezinte o notă de promovare (minim 5)			

Data completării
29.08.2025

Semnătura titularului disciplinei
prof. dr. Géczi Gábor

Semnătura titularului/rilor de aplicații
drd. Horovitz Hanna

Data avizării în departament
03.09.2025

Semnătura directorului de departament
șef lucr. dr. Csiszér Levente

Semnătura responsabilului programului de studii
conf. univ. dr. Freyer Gyula Tamás