

Szakmai út – Élménybeszámoló

Albert Gáspár

A Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem edző és testnevelő szakos hallgatóiként 2025. október 13–17. között tanulmányúton vettünk részt Budapesten, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen. Megérkezésünk után elfoglaltuk a szállást, amely minden szempontból kiváló volt: tiszta, kényelmes és jól megközelíthető helyen feküdt. Az utazás fáradalmait kipihenve, izgatottan vártuk a hét programjait és a szakmai tapasztalatszerzést.

Hétfőn rektori tájékoztatóval indult a nap. Különösen különleges élmény volt, hogy az egyetem éppen idén ünnepelte fennállásának 100. évfordulóját, és mi szinte napra pontosan ezen az évfordulón vehettünk részt az eseményen – jókor voltunk jó helyen. A tájékoztatón részletesen hallhattunk az egyetemi életéről, a különböző szakokról és a továbbtanulási lehetőségekről. Délután városnézés következett, ahol megismerhettük a környék kulturális és történelmi nevezetességeit is.

Kedden a Dr. Koltai Jenő Sportközpontba látogattunk el. Itt betekintést nyertünk egy modern, jól felszerelt edzőközpont működésébe. Lehetőségünk volt kipróbálni különböző sporteszközöket is, ami igazi élményt jelentett mindannyiunk számára. Az edzés után közösen ebédeltünk, ami nagyon jól esett egy aktív délelőtt után.

Szerdán a labdarúgó akadémiára látogattunk. A helyszínen pályaszemlén vettünk részt, és részletesen bemutatták, hogyan zajlik a mindennapi élet az akadémián, az utánpótlás-neveléstől kezdve a profi szintig. Nagyon inspiráló volt látni, hogy mennyi munka, fegyelem és elhivatottság áll a fiatal tehetségek fejlődése mögött.

Csütörtökön judo- és karate-edzéseket tekintettünk meg. Különösen tetszett, hogy a sportolók milyen lelkesedéssel és fegyellemmel dolgoznak, a mesterek pedig rendkívül felkészültek voltak. Jó volt látni, hogy a sportban egyszerre van jelen a komolyság, a fegyelem és a szórakozás – ez a program számomra az egyik legemlékezetesebb volt.

Pénteken sportlétesítmény-látogatással zártuk a hetet: ellátogattunk a Nemzeti Közsportegyetem sportlétesítményeibe. Megnéztük a kosárlabda-pályákat, az uszodát és a modern edzőtermet is. A létesítmények korszerűek, jól felszereltek, és sok ötletet adtak arra, hogyan lehet hatékonyan támogatni a hallgatók sportolási lehetőségeit.

A hét során minden nap bőséges, változatos és finom ebédet kaptunk, amiért külön köszönet illeti a szervezőket. Az egész program remekül volt megszervezve, szakmailag és emberileg is sokat adott nekünk.

Örülök, hogy részt vehettem ezen a tanulmányi úton, hiszen nemcsak új ismeretekkel, hanem maradandó élményekkel is gazdagodtam. Minden jövőbeli egyetemistának csak ajánlani tudom, hogy éljen ezzel a lehetőséggel!