

Szakmai hét Budapesten

Bende Szabolcs

Októberben a Csíkszeredai Karon tanuló hallgatókkal közösen Budapestre, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemre látogattunk el az Erasmus program keretében. Az utazás alatt új barátságokat kötöttünk, annak ellenére, hogy nem ismertük egymást. A buszos utazást követően elfoglaltuk a szállást. Nagyon fáradtak voltunk, de ennek ellenére elmentünk vacsorázni a szaktársaimmal.

A hétfői nap az egyetem bemutatójával kezdődött, ahol ismertették az intézményt. Utána városnézés következett, amely során megtekintettük a Hősök terét.

Kedden meglátogattuk az egyetem korszerű edzőtermét, ahol ki is próbálhattuk a gépeket, miután az edzők elmagyarázták, hogyan kell használni azokat.

Szerdán ellátogattunk az MTK Budapest - Sándor Károly Labdarúgó Akadémiára, ahol a tehetséggondozás fontosságáról hallhattunk. Számomra ez volt az egyik legizgalmasabb nap, mert ráébredtem, hogy nem minden úgy működik, ahogy korábban gondoltam. Megértettem, milyen sok kapcsolatot építettek fel az évek során, és ezeknek köszönhetően mennyi elismert szakember segíti a munkát.

Csütörtökön a judo- és karateedzéseket követhettünk végig, és a saját szemünkkel láthattuk, milyenek az ottani órák. Az oktatók nagyon képzetek és segítőkészek voltak a hallgatók számára. Sok új technikát tanultam, és úgy érzem, fejlődtem szakmailag az edzések megtartását illetően.

Pénteken a Nemzeti Közszerződési Egyetemet látogattuk meg, ahol számomra a legérdekesebb pillanat a SWAT-os pálya volt. Meglepett, mennyire profin volt kialakítva, és mennyire komplex gyakorlati lehetőségeket biztosít. Ezt követően elmentünk ebédelni, majd kipihentük magunkat, hiszen szombaton hazautaztunk.

Nehéz volt elbúcsúzni, mert ezt a profi környezetet magunk mögött kellett hagynunk. Számomra ez a szakmai hét rendkívül fontos volt, mivel az edzés módszerek terén rengeteget fejlődtem, és különböző szemszögekből láthattam bele a profik életébe. Úgy

érzem, ez az élmény hosszú távon is meghatározó lesz a szakmai fejlődésem szempontjából.