

Élménybeszámoló

Biró Márk

Október 13-17. között lehetőségem nyílt részt venni egy ötnapos szakmai gyakorlat mobilitási programon Budapesten, amely során több sportintézményt és oktatási helyszínt is meglátogattunk. A hét minden napja más-más élményt és új ismereteket hozott. Közös voltunk a Csíkszeredai Karral hallgatóival, így jobban sikerült megismernünk egymást.

Vasárnap este érkezünk meg Budapestre és foglaltuk el a szállást. A szállást elfoglalva mindenki azt csinálhatott, amit akart, a szállás közelében mindent meglehetett találni amire egy embernek szüksége van ezalatt azt értem, hogy a szállást éttermek és boltok vették körül.

A szállás nagyon szép volt, tisztaság volt és kényelmesen ellehetett fénni benne. Minden megtalálható volt benne. Hétfőn délelőtt meglátogattuk a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemet, ami nekem nagyon tetszett, mivel nem lehet összehasonlítani az otthoni egyetemünkkel. A legjobban az tetszett az egyetemen, hogy rengeteg hallgatóval rendelkezik, ami varázslatossá tette az egész helyet. Egész délelőtt ott voltunk és körbe vezettek minden épületben, ami a minket érdekelt. Miután megvolt a körbevezetés elvittek minket ebédelni. Az ételek minden egyes nap nagyon finomak voltak, sok választék volt és az adagok is pont jók voltak. Ebéd után volt egy kis szünet és utána városnézés következett.

Kedden a programunk az edzőteremben folytatódott, ami hatalmas volt és mindenféle segédeszköz megtalálható volt ott. Bemutatták a gépeket, hogy melyik gép mire jó és ezután ki is próbálhattuk azokat. A legjobb az volt, hogy szabadon lehetett használni bármelyik gépet a teremben. Ez nagyon hasznos is volt mindenkinek, de főleg azoknak, akik személyedzők szeretnének lenni. Az edzőterem után következett az ebéd, ahol ismételten nagyon finomat ettünk.

Szerdán lehetőségünk adódott meglátogatni és megismerni a Sándor Károly Labdarugó Akadémiát, ahol szintén körbevezettek minket. Egy előadás keretében hallhattunk az akadémiáról, annak működéséről és legfőképpen az utánpótlás nevelésről. Elmagyarázták, hogy ott hatalmas hangsúlyt kap az utánpótlás és szinte csak arra helyeződik a hangsúly. A látogatás után ismételten következett az ebéd.

Csütörtökön megnéztük az ottani hallgatók judo és karate képzését. Nekem ez volt a kedvenc napom és programom, mivel érdekelnek a küzdősportok de sajnos nem volt lehetőségünk

csatlakozni hozzájuk. Tetszett, hogy figyelmeztettek voltak a hallgatók az órákon. Ugyanúgy, mint a többi nap a program után következett az ebéd.

Pénteken dr. Freyer Tamással ellátogattunk a Nemzeti Közszerolgalati Egyetemre, ahol betekintést nyertünk az ottani folyamatokba és épületekbe. Megnéztük a sportcsarnokot, az uszodát, az akadálypályát. Sajnos nem lehetett bemenni a lőtérre, de ezen kívül ez a program is izgalmas volt és információdús.

Az otllétünk alatt nagyon tetszett a programok, a sok szabadidő és a társaság. Ha ismét kapnék ilyen lehetőséget biztos kihasználnám.

Szombaton sajnos már indultunk is haza, ami ismét egy hosszú utazást jelentett. Összességében nagyon tetszett a kiutazás és bármikor részt vennék még ilyen programokon. Mindenkinek ajánlom, hogy ne maradjon le, ha csak lehetősége van használja ki az ilyen lehetőségeket.