

Élménybeszámoló

Október 13-17. között lehetőségem nyílt részt venni egy ötnapos szakmai gyakorlatmobilitási programon Budapesten, amely során több sportintézményt és oktatási helyszínt is meglátogattunk. A hét minden napja más-más élményt és új ismereteket hozott. Közösen voltunk a Csíkszeredai Kar hallgatóival, így jobban sikerült megismernünk egymást.

Egy igazán hosszú és fárasztó utazás várt ránk, viszont szerencsére annyira jó hangulat volt a buszban, hogy igencsak elrepült az idő.

A szállást elfoglalva igazán meglepődtünk, hiszen nagyon tiszta volt és mindennel fel volt szerelve, a közelben mindenféle bolt megtalálható volt.

1. nap –MTSE és városnézés

A program első napján a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen kezdtünk, ahol részletes bemutatót kaptunk az egyetem létesítményeiről. Megismerhettük a képzési struktúrát, betekintést kaptunk az elméleti és gyakorlati oktatás felépítésébe, valamint az egyetem történetébe is.

A délután folyamán egy kellemes városnéző séta következett: ellátogattunk a Hősök terére és a Vajdahunyad várához, ahol nemcsak Budapest történelmébe, hanem kulturális örökségébe is bepillantást nyerhettünk.

2. nap – Dr. Koltai Jenő Sportközpont

A második napon a Dr. Koltai Jenő Sportközpontot látogattuk meg. Itt lehetőségünk volt megnézni a modern, jól felszerelt fitnesztermet, ahol szakmai vezetéssel ismertették a különféle gépek működését és alkalmazási területeit. A legjobb rész az volt, hogy nemcsak nézhettük, de ki is próbálhattuk az eszközöket, ami különösen hasznos volt a gyakorlatias tudás megszerzése szempontjából.

3. nap – MTK Budapest Sándor Károly Labdarúgó Akadémia

A harmadik nap az MTK Budapest Sándor Károly Labdarúgó Akadémiára vezetett. Az akadémián hat darab pályát, egy futódombot és elemzői háttér munkát is megmutatták. Kiemelten érdekes volt számomra a módszertani rendszerük, amely teljesen eltér attól, amit itthon megszoktunk, ezen az akadémián nagyobb hangsúlyt fektetnek az utánpótlásra, s annak fejlesztésére, mint amit itthon láthatunk.

Bemutatták azt is, hogyan épül fel egy játékosprofil a saját fejlesztésű tesztrendszerük alapján. Megismerhettük, hogyan történik az adatgyűjtés, -kiértékelés ehhez egy úgynevezett „heart rate monitort” használnak, és az eredmények beépítése az egyéni edzéstervekbe. Nagyon modern és strukturált rendszer, amelyben a játékosok fejlődése jól nyomon követhető, ennek a kis gépnek a segítségével.

4. nap – Judo és Karate órák a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen

A negyedik nap ismét a egyetemen telt, ezúttal judo elméleti órán vettünk részt, amelyet Dr. Németh Endre tanár úr tartott. Az előadás során részletes képet kaptunk a judo oktatás módszertanáról és elméleti háttéréről, majd ezt követően megtekinthettük a harmadéves hallgatók gyakorlati óráját is.

Ezután lehetőségünk volt az ötödévesek karate órájába is bepillantani, ahol külön érdekesség volt, hogy egy japán cserehallgató tartotta a bemelegítést – nagy lelkesedéssel. Ez a nap különösen sokszínű volt, és jól ötvözte az elméletet és a gyakorlatot.

5. nap – Nemzeti Közszerológati Egyetem látogatása

Az utolsó napon Dr. Freyer Tamás tanár úr vezetésével ellátogattunk a Nemzeti Közszerológati Egyetemre, ahol egy részletes intézménybemutatón vettünk részt. Megtekinthettük az uszodát, a kosárpályát. Majd megmutatták, hogyan zajlik egy erőnléti vizsga is, amely érdekesnek és egyben fárasztónak is tűnt nekem. Megismerhettük az egyetem céljait, képzéseit és a hozzá kapcsolódó sport- és testnevelési programokat is.

Végül szombaton indultunk is haza, ami már nem bizonyosodott annyira hosszú útnak, mint amikor ideutaztunk.

Összességében ez a mobilitás nemcsak szakmailag, hanem emberileg is maradandó élményt nyújtott, mivel jobban össze szoktunk a hallgató társainkkal, hisz minden este közös programokat szerveztünk és ebéd közben is elbeszéltük az aznapi történeteket.

Kiemelem az egyetem menzáját, hiszen választékos menüsora volt, így mindenkinek lehetősége volt kombinálni a mindennapi ebédjét. Különösen tetszett még a kis „kávézó” helység is, hiszen mindig kedvesen, mosolyogva fogadtak. Az utolsó nap el is beszéltek az ott dolgozókkal, hogy mi Erdélyből vagyunk és mennyire szeretik ők az ottanimagyar beszédet.

Ne csak a jó ételről és kávéról beszéljek, sok új tudással és gyakorlati tapasztalattal gazdagodtunk, valamint testközelből láthattuk, milyen magas színvonalon működnek a

budapesti sportintézmények. Értékesnek tartom, hogy különféle szemszögből ismerhettük meg a sport és testnevelés világát – az elméleti oktatástól kezdve, a klubrendszeren át.

Ez a hét megerősített abban, hogy igenis ez a megfelelő pálya számomra, és motiváltabb lettem.

Bocz Zsanett-Kriszta