

Szakmai beszámoló

Kovács Evelin

A Magyarországon töltött szakmai hét rengeteg érdekes információval bővítette a tudásunkat és segített megerősíteni bennünk az edzőség iránti akaratunkat. A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem megmutatta nekünk, mennyi lehetőségünk van az edzői pályán. Számomra ez a szakmai hét nagyon sok új látásmódot mutatott, amivel még jobban megerősödött bennem az, hogy jó szakot választottam.

A szakmai hét programjai:

Hétfőn a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemen kezdtük a napunkat, ahol a rektor prof. dr. Sterbenz Tamás és a rektorhelyettes, dr. Ökrös Csaba meséltek nekünk az intézményről. Többek között azt is megtudhattuk, hogy több mint 30 olimpiai bajnok tanult ott. Ezután körbevezettek minket az épületben, majd elfogyasztottuk az ebédet. A hétfői nap számomra arról szólt, hogy megismerjem az egyetemet és annak helyeit. Ebéd után kezdetét vette egy városnézés a Hősök terén, ahol segítségünkre volt egy idegenvezető is.

Kedden számomra a legvártabb program nem volt más, mint az egyetemi konditerem meglátogatása, amit nagy örömmre ki is próbálhattunk. Ez egy hatalmas élmény volt, hiszen még sosem volt részem egy ilyen felszerelt, modern és magas technológiával rendelkező teremben sportolni. Ez a nap segített rájönni arra, hogy idáig rengeteg gyakorlatot helytelenül csináltam, és ez mind a csúcstechnológiás teremnek köszönhető. Az itt eltöltött pár óra volt számomra a legizgalmasabb.

Szerdán meglátogattuk a Sándor Károly Labdarúgó Akadémiát, ami számomra ugyancsak nagyon érdekes program volt, hiszen a foci nagyon közel áll hozzám. Nagyon jó volt látni, hogy a mai világban azért van olyan akadémia is, amelyik nem a folyamatos győzelemre törekszik, hanem inkább arra, hogy olyan utánpótlást tudjon biztosítani az NB1-ben való csapatának. Az akadémia megmutatta mennyire magas technikával próbálja fejleszteni a játékosait, és mennyire odafigyelnek egy játékos biztonságára. Számomra ezt volt a legjobb látni, hogy nem a mennyiség náluk a lényeg, hanem a minőség.

Csütörtökön betekintést nyerhettünk az egyetemen zajló judo és karate gyakorlati órákba. Szintén nagyon érdekes volt látni, hogy ez az intézmény milyen korszerű felszereltséggel rendelkezik és

milyen jó hangulatban telnek az órák. Ezt megelőzte egy elméleti előadás a judoról, ahol rengeteg új információt kaptunk világszínvonalú és magyarországi viszonylatban is.

Pénteken a Nemzeti Közsolgálati Egyetemen töltöttük az időt, ahol dr. Freyer Tamás körbevezetett minket és megmutatta mennyi különlegesség van ezen a helyszínen. Számomra itt a legérdekesebb a lőtér és az uszoda volt. Ezek mellett láthattuk a kiképző pályákat is.

Nekem személyesen a szakmai út nagyon tartalmas volt és rengeteg érdekes és új dolgot tanulhattam, de leginkább azt jelenthetem ki, ráébresztett arra, hogy a kemény munka meghozza a gyümölcsét. Nagyon fontos tanulni és fejleszteni magunkat, hiszen a sport mindig jelen lesz és mindig szükség van az edzőkre, akik akár az orvosok, életet menthetnek e szakma általi szeretettel. Felkeltette a cserediák program is az érdeklődésemet, reménykedem részese is lehetek majd a jövőben. Nagyon örülök, hogy részt vehettem ebben a programban. Hálás köszönet mindenért!