

Beszámoló

Az elmúlt időszakban lehetőségem nyílt részt venni egy szakmai gyakorlat mobilitáson, amely rengeteg újdonsággal és élménnyel gazdagított, mind szakmai, mind személyes szinten.

A következő beszámolóban részletesen kitérek a felkészülésre, az utazásra és a megszerzett tapasztalatokra, mindezt személyes élményekkel színesítve. Már a jelentkezés időszakában izgatottan készültem a képzésre. Reméltem, hogy a program végére nem csak új szakmai tudással, hanem nemzetközi kapcsolatokkal, és személyes fejlődéssel is gazdagabb leszek.

Az utazás busszal történt, ami véleményem szerint nagyon jól meg volt szervezve, az odavezető út nagyon jó hangulatban telt el. A hosszú út lehetőséget adott arra, hogy megismerjük egymást a társainkkal.

Az érkezés után elfoglalhattuk a szállásunkat, ami meglehetősen jó volt. Teljes mértékben elégedett voltam a szállás minőségével és a szobabeosztásokkal is. Érkezés után lehetőségünk volt kipihenni magunkat, az egyetemi programok másnap kezdődtek.

Az programok felépítése nagyon tetszett hiszen volt benne elméleti és gyakorlati rész is. Különösen tetszett, hogy nem csak az elméletre helyezték a hangsúlyt, hanem a szakmai problémák gyakorlati megoldására, illetve a különböző gyakorlatok és gépek kipróbálására is.

Az első nap lehetőségünk volt ellátogatni a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemre, ahol kaptunk egy részletes tájékoztatást az egyetemről, majd utána megebédeltünk. Délután városnézés volt egy idegenvezetővel.

Kedden az egyetem edzőtermébe látogattunk el, ahol bemutatták az újabbnál újabb gépeket. A gépeket, felszereléseket lehetőségünk volt kipróbálni. Nekem személy szerint ez volt a legizgalmasabb foglalkozás, mivel érdekel a fitness sportág. Minden gép esetében egy monitoron követhető, hogy hogyan kell helyesen csinálni egy adott gyakorlatot.

A harmadik napon, szerdán a Sándor Károly Labdarugó Akadémiát mutatták be, ahol egy előadás keretében beszéltek a történetükről, a jelenlegi és jövőbeli terveikről. Csütörtökön pedig megnézhattunk egy judo és egy karate tanórát.

Pénteken dr. Freyer Tamás kíséretével a Nemzeti Közszerződési Egyetemet látogattuk meg. A látogatás után mentünk ismét ebédelni, amibe kellemes csalódás, mivel nagyon finomak voltak az ételek minden nap.

A szakmai programok mellett nagyon sok volt a szabadidő és szabadfoglalkozás, így volt lehetőségünk megismerni Budapest egyes részeit. Szombaton indultunk is útnak, ami már nem volt annyira izgalmas, mint a kiutazás mivel mindenki fáradt volt. Összességében nagyon megérte kiutazni, mivel nagyon sok élményt és tapasztalatot szereztünk.

Lakatos Izsák