

Élménybeszámoló – Erasmus+ szakmai gyakorlat a Testnevelési Egyetemen, Budapesten

Máté Magor

Az Erasmus+ programnak köszönhetően lehetőségünk nyílt arra, hogy egy teljes hetet Magyarországon, Budapesten tölthessek a Testnevelési Egyetemen. Ez az egy hét felejthetetlen élmény volt számomra, tele új ismeretekkel, inspiráló emberekkel és modern oktatási környezettel.

Már az első napon lenyűgözött az egyetem épülete. A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem új, innovatív kampusza nemcsak látványos, hanem rendkívül jól felszerelt is. A modern tantermek, laborok, sportlétesítmények és kutatóközpontok mind azt mutatják, hogy az intézmény komolyan veszi a jövő sporttudományos és edzői képzését. Különösen érdekes volt számomra, hogy mennyi lehetőséget biztosítanak a hallgatóknak: nemcsak a gyakorlati képzésben, hanem a kutatásokban és a nemzetközi együttműködésekben is aktívan részt vehetnek.

A hét során több előadáson és gyakorlaton is részt vehettünk, ahol betekintést nyertünk az innovatív oktatási módszerekbe. Megismerhettük, hogyan használják a modern technológiát a sportelemzésben és az edzésmódszerek fejlesztésében. Az aktív sportolóknak folyamatosan mérik a teljesítményét okosórákkal és más teljesítménymérők segítségével. Szintén innovatív és egy nagy szerepet játszik a sportolók életében az, hogy a diákok szabadon választhatnak a klasszikus, fitnesz vagy vegán menük közül. Ez elengedhetetlen főként akkor, ha előre megírt étrend van összeállítva számukra.

Az előadók rendkívül nyitottak voltak, és mindig szívesen válaszoltak a kérdéseinkre, ami még segített bennünket egy jobb környezetben éreznünk magunkat, így hajlékonyabbak voltunk a tanulásra.

A szakmai program mellett lehetőségünk volt megismerni Budapestet is. A város gyönyörű volt a Parlament, Hősök tere és a Jáci kápolna mind különleges hangulatot árasztott és jobban beletudtunk gondolni az embernek a képességeibe is.

Ez az egy hét Magyarországon nemcsak szakmailag, hanem személyesen is sokat adott nekem. Segített nekem abban, hogy rájöjjek arra, hogy igazából mennyire hozzá tud járulni egy ilyen mobilitás ahhoz, hogy nyitottak legyünk a világ iránt. Szerintem ezután a hét után lesznek olyan emberek, akik még részt fognak venni egy hasonló programon.

A szervezett programok mellett szabadidőnkben volt időnk elmenni a városba szétnézni vagy akár elmenni egy buliba, ahol nemcsak jól szórakozni volt alkalmunk, hanem még új embereket megismerni is, ami még jobban kitágítja a program nyújtotta lehetőségeket.

Bízom benne, hogy a jövőben lesz még lehetőségem hasonló programban részt venni, mert ez az élmény maradandó nyomot hagyott bennem, és megerősített abban, hogy a sport és az oktatás területén szeretnék tovább fejlődni.