

Élménybeszámoló – Erasmus+ Hallgatói mobilitás Budapesten

Stefán Ágnes-Zsófia

Az Erasmus+ hallgatói mobilitás egy igazán különleges alkalom volt számunkra: lehetőséget kaptunk, hogy ellátogassunk a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemre, Budapestre.

A kalandunk vasárnap reggel indult. Buszra szálltunk, és izgatottan vágtunk neki az útnak a főváros felé. Az utazás zökkenőmentesen telt, estére pedig megérkeztünk a szállásra. Átvettük a kulcsokat, elfoglaltuk a szobáinkat, és már ekkor éreztük, hogy tartalmas napok várnak ránk.

Hétfő reggel az egyetem Róma termében kezdődött a program. Prof. dr. Sterbenz Tamás, az egyetem rektora, dr. Ökrös Csaba általános rektorhelyettes és Blanár Denissza nemzetközi igazgató köszöntöttek bennünket.

Sterbenz Tamás bemutatta az egyetemet, beszélt a képzésekről, az intézmény történetéről, valamint arról, hogy a TF a közelmúltban a Rekreációs Világszövetség egyik Kiválósági Központja lett, és elnyerte a FISU Healthy Campus-program legmagasabb, platina szintű minősítését. Érdekes volt hallani, hogy az egyetem eddigi története során 151 olimpiai bajnokot adott a világnak! Ugyanakkor megtudtuk, hogy az egyetem néhány nap múlva ünnepli fennállásának 100. évfordulóját, az épület elé kihelyezett visszaszámláló táblán mutatja a még hátra levő napok számát – odaérkezésünk napján még 24 nap volt hátra.

Ökrös Csaba kiemelte az együttműködés fontosságát a Sapientia Erdélyi Magyar Egyetem és a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem között, míg Blanár Denissza részletesen ismertette a nemzetközi programokat és a külföldi hallgatók számára elérhető ösztöndíjakat.

Ebéd után a csoporttársammal egy hosszú sétát tettünk a Margitszigeten, majd elsétáltunk a Parlamenthez is. Délután a Hősök terén találkoztunk, ahol egy rövid városnézés keretében felelevenítettük a magyar királyok és fejedelmek történetét.

Kedden az egyetem modern sportközpontját próbáltuk ki, amely a legújabb Technogym gépekkel van felszerelve. Több mint ezer négyzetméteren edzhettünk, ami igazán motiváló élmény volt.

Szerdán ellátogattunk a Sándor Károly Labdarúgó Akadémiára, ahol Székely Zsolt igazgató úr tartott bemutatót. Megtudtuk, hogy az akadémia 2001 óta több mint harminc válogatott játékost

nevelt, és nagy hangsúlyt fektet a tehetségek felkutatására. Az MTK volt az első klub, amely meghonosította a női labdarúgást, és saját nevelésű játékosával bajnokságot is nyert. Zsombori Regő, erőnléti edző pedig bemutatta a játékosok felkészítésének módszereit.

Csütörtök a küzdősportok napja volt. Dr. Németh Endre, a tanszék vezetője, a judó sportágot mutatta be. Megtudtuk, hogy világszerte mintegy 20 millióan űzik ezt a sportot, Magyarországon pedig körülbelül 20 ezren. Érdekes volt hallani, hogy a judo alapítója, Jigoro Kano, már 1882-ben létrehozta a Kodokan Judo rendszerét. Délután előben nézhettünk meg egy judo- és egy karateedzést is – mindkettő lenyűgöző volt.

Pénteken a Nemzeti Közszerolálati Egyetem sportlétesítményeit látogattuk meg, ahol Dr. Freyer Tamás vezetett körbe bennünket. Megnézhettük az uszodát, a többfunkciós termet, az akadálypályát és a küzdősportok termét is.

Végül, szombaton elérkezett az utolsó nap. Élményekkel tele, kicsit fáradtan, de rengeteg új tapasztalattal gazdagodva tértünk haza.

Ezúton is szeretnénk megköszönni Abod Évának és Székely Norbertnek, hogy elkísértek bennünket, és gondoskodtak a szállásról, valamint az utazás zökkenőmentes lebonyolításáról.